



# リーダーズ UMI

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

携帯 090-9573-1988

☎ 092-933-2784

Fax 092-933-2741

メール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集:宇美町リーダー会

## ジュニアリーダースクールで ACP実技講習を開催



身近にある新聞紙を使つての運動遊び



アイスブレイクで使える「キャッチ」と「人間知恵の輪」



「ネコとネズミ」



ACPでおなじみの「言う事いっしょ・やる事こといっしょ」



ジュニアリーダースクールでACP（アクティブチャイルドプログラム）実技講習を行いました。

現代の子どもたちは、外遊びや体を動かす機会が極端に少なくなり、特にコロナ禍以降では子ども達の体力は史上最低を更新しています。

通学時間を含め、一日に60分も体を動かさない子ども達も多く、特に低学年の子どもたちが、気軽に楽しめる運動遊びを通じて、もっと楽しく体を動かす機会を提供しようと、ACPが開発されました。

「一日平均で、60分を目安に運動遊びを通して体を動かそう」を合言葉に、単位団活動でもっともっと運動遊びを普及させていくために、ジュニアリーダースクールのプログラムに取り入れて、普及促進に取り組んでいます。

## 自分の体力を知ろう！ 運動適性テストⅡ合同測定会に来てね

日時:令和7年3月15日(土)  
12時30分集合 13時00分～開会  
場所:宇美南町民センター体育館・芝生広場

3月15日(土)に、宇美町スポーツ少年団主催の合同体力測定会を開催します。

体力測定会の目的は、毎年測定することで、自分の体力がどれだけ向上したかを把握すること。また、自分の体力の特性を知る。また指導者やリーダーが団員の体力を把握することで、安全な指導に役立てていきます。



20mシャトルランの様子



立ち幅跳び



ソフトボール投げ

宇美町スポーツ少年団リーダー会は現在約28人のメンバーで活動しています。

# リーダーが企画したキャンドルの集いは最高 宇美町スポ少ジュニアリーダースクール

## 【ジュニアリーダースクールは大成功】

1月11日（土）から13日（日）にかけて、篠栗町の県立社会教員総合センターにおいて、宇美町スポーツ少年団ジュニアリーダースクールを開催しました。

参加者は37人で目標の50人には届きませんでしたでしたが、ACP（アクティブチャイルドプログラム）やレクリエーション実習、野外炊飯、ストレッチ体操実技講習会、そしてメインプログラムのキャンドル集いなど、多彩なプログラムを準備して、リーダー育成に取り組みました。

今回は、宇美町リーダー会がレクリエーション実習やキャンドルの集いの企画から運営まで全てを担当しました。

完璧と言えるほどスムーズな運営そして参加者を楽しませる事もでき、過去30年間で一番有意義なジュニアリーダースクールになりました。

一般参加者からもリーダー会に入りたいという声が続出したことも大きな成果でした。



野外炊飯ではカレーライスづくりにチャレンジしました。団員みんなが自分の役割をしっかりと果たして、とても美味しいカレーライスを作ることができました。

## リーダー会が企画したキャンドルの集いは最高！



ストレッチ体操実技講習会で習ったことを毎日お風呂上りに実践してみよう



レクリエーション実技講習会では、企画から運営まで全て宇美町スポーツ少年団リーダー会が行いました。

リーダーが企画したレクリエーションはとても楽しく、大いに盛り上がりました。



社会教育総合センターの食事もとっても美味しかったです。

宇美町スポーツ少年団リーダー会は随時会員募集中です。さあ君も宇美町リーダー会に入ろう！