



# リーダーズ UMI

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

携帯 090-9573-1988

☎ 092-933-2784

Fax 092-933-2741

メール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集:宇美町リーダー会

## ジュニアリーダースクールで何を学んだ？ リーダー会がジュニアリーダースクールで大きく成長



令和6年1月6日(土)～8日(月)にかけて、篠栗町の社会教育総合センターにおいて、宇美町スポーツ少年団ジュニアリーダースクールが開催され、5単位団から30人が参加しました。

宇美町スポーツ少年団でジュニアリーダースクールが開催されるのは、令和2年以来3年ぶりでした。

ACP（アクティブチャイルドプログラム）実技講習や、講義「スポーツ少年団とは？リーダーとは？」もしっかり受講し、野外炊飯では美味しいカレーライスづくりにチャレンジしました。

宇美町リーダー会からも多くのリーダーが参加し、ジュニアリーダースクールをしっかり支え、大きく成長しました。

一般参加者全員が宇美町リーダー会に入会してくれることを期待しています。

### 今年のカレーは美味しかったよ



野外炊飯では役割分担を決めて美味しいカレーライスづくりにチャレンジします。今回はみんなが役割をしっかりと果たして、さぼる人も見当たらず、とても美味しいカレーライスができあがりました。

### ACP実技講習会



沢山のアクティブチャイルドプログラム(ACP)を学びました。単位団の活動でACPを取り入れて、楽しく笑顔があふれる単位団をつくっていくことが大切だということ学びました。

### グループワーク(僕らの明日・クラブの明日)



グループワークでは、団員拡大に向けて単位団やリーダー会の素敵などところを沢山出し合いました。リーダー会の新会員は私たちが勧誘するよ！

### ストレッチ体操実技講習



ストレッチ体操講習では適切なストレッチの行い方を学びました。練習前のストレッチは怪我の予防、練習や試合後のストレッチは疲労回復、毎日お風呂上りに行うストレッチはパフォーマンス向上のために効果的など目的に応じてストレッチ体操を使い分けることを学びました。

## 君も福岡県リーダー会に入ろう！ 只今！新規会員大募集中

福岡県スポーツ少年団リーダー会では、只今新規会員を大募集しています。

現在は宇美町スポーツ少年団の初心者バドミントンクラブから5人、遠賀郡水巻町の頃末水泳から7人の12人で活動しています。

会員の対象は中学生以上のスポーツ少年団員でジュニアリーダー以上の資格を持った団員です。

福岡県リーダー会の活動は、夏休みに開催されている九州ブロックスポーツ少年団各種交流大会でのレクリエーションの担当や、12月に開催する福岡県リーダー研修会の企画・運営また、3月に開催している福岡県ジュニアリーダースクールの企画・運営を中心に行っています。

夏休みに開催される全国スポーツ少年大会には、優先的に派遣されます。他にも秋の九州ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会にも参加することができます。

定例会は原則月に1回、日曜日の11時からアクション福岡で開催されていますので、様子を見に来てください。



1月の定例会でジュニアリーダースクールの企画を行っています。



福岡県ジュニアリーダースクールでのACP実技



福岡県ジュニアリーダースクールでの野外炊飯

## 初心者バドミントンクラブの取組 リーダーを育て活用することで 笑顔があふれる単位団に！

宇美町初心者バドミントンクラブは、平成26年度から宇美町スポーツ少年団に加盟した比較的新しい単位団ですが、宇美町リーダー会で会員数が一番多く、現在は18人がリーダー会員です。

加盟当初は団員数もそう多くはなかったのですが、加盟してからは毎年ジュニアリーダースクールに多くの団員を派遣すると共に、学んできたことを単位団活動に取り入れる取組を行ってきたところ、いつも笑顔が溢れた明るい単位団に変わっていききました。

この様子が口伝で広がり、積極的な団員募集を行わなくても団員が増え続けており、現在54人の団員が所属しています。

今回は、「初心者バドミントンクラブがなぜ団員が増え続けているのか？」その魅力を探ってみました。



小学校6年生のリーダーがACPのプログラムを考えて運営しています。声が小さかったり、上手に運営できないこともあります。中学生リーダーがサポートや事後フォローを行っています。

## 毎週土曜日に60分のACP

キーポイントはジュニアリーダースクールで学んだACP（アクティブチャイルドプログラム）の活用で、毎週土曜日に1時間行っています。

低学年は飽き易いため、短い時間で多くのACPを取り入れるなど、同じ種目に偏らないように工夫しています。



みんな大好き「魚とり」



猫とネズミ

## 学んだ事を生かす環境づくりが大切



「ジュニアリーダースクールに多くの団員を派遣してしっかり学び、学んだ事を単位団に持ち帰って実践させる環境を作ることが大切だ」と指導育成部長の大石稔さんは話されています。

リーダー会に入ると国際交流や国内交流に参加するチャンスが巡ってきます。君もリーダー会に入ろう！